

SPRECH*KUNST

Stimmbildung **S**eminare **E**inzelcoaching
in Tübingen



Heiserkeit?



Lampenfieber?



Blackout?



Gelangweilte
Zuhörer?

Muss alles
nicht sein!



sigrunkubin@arcor.de Tel.: 07478/260247 www.stagejumpers.de

Die Stimme - unsere klangliche Visitenkarte

Stimme und Sprechweise bestimmen entscheidend, welches Bild sich ein Gesprächspartner von uns macht. Klingt unsere Stimme klar und kräftig, vermitteln wir Glaubwürdigkeit und Kompetenz. Ist unsere Sprechweise lebendig und ausdrucksvoll, wirken wir authentisch und einnehmend. Durch eine geübte Stimme gewinnen wir an persönlicher Ausstrahlung und hinterlassen einen positiven Eindruck.

Erfolgsfaktor Stimme

Redekompetenz ist eine Schlüsselqualifikation im Beruf. Präsentationen und Vorträge halten, erfolgreich Kundengespräche führen – mehr und mehr wird im beruflichen Alltag Redekompetenz von uns gefordert. Inhalte und Sachverhalte müssen überzeugend und im wahrsten Sinne „stimmig“ übermittelt werden. Ob wir unsere Standpunkte vertreten können und dabei gehört werden, hängt zu einem guten Teil vom Klang unserer Stimme ab. Gezielte Übungen helfen, die Resonanz zu verbessern, die Stimme tragfähiger und volltönender zu machen.

Lebendige Sprechweise – konstanter Hörerkontakt

Damit wir unsere Zuhörer nicht verlieren und Kommunikation gelingen kann, sollten wir zuallererst natürlich deutlich artikuliert, flüssig und laut genug sprechen. Doch um auch einprägsam vortragen zu können, müssen wir uns mit Aspekten wie Sprechspannung, Modulation und Sprechtempo auseinandersetzen. Wir sollten in der Lage sein, sprecherische Mittel gezielt einzusetzen, sodass wir unsere Inhalte abwechslungsreich, motivierend und im besten Falle auch unterhaltend weitergeben können.



Sigrun Kubin

ist Stimm- und Sprechtrainerin, außerdem Schauspielerin. Seit vielen Jahren unterrichtet sie in den Bereichen Stimmbildung und Sprechunterricht Personen in sprechintensiven Berufen aus Wirtschaft, Bildung und darstellender Kunst. Sie ist Schauspielerin und Co-Trainerin für Stimme und Ausdruck in der TheaterCompanie „Die Stagejumpers“.

**Einzelcoaching und Seminare
praxisnah – intensiv – zielgerichtet**

**Tel.: 07478/260247
sigrunkubin@arcor.de
www.stagejumpers.de**